

La comunicazione efficace con le tecniche della Programmazione Neurolinguistica

Il corso offre l'opportunità di conoscere e mettere in pratica da subito gli affascinanti strumenti della **Programmazione Neurolinguistica**: *migliorare la propria vita quotidiana rendendo più efficace la comunicazione con se stessi e con gli altri.*

Un corso serale o nel week end in cui imparare in modo semplice e divertente le tecniche di base per entrare in sintonia con gli altri, comprendere il modo in cui le persone comunicano e farsi capire meglio.

Come? Attraverso l'apprendimento di questi **strumenti**:

- ✓ Il linguaggio nelle sue varie forme (*verbale, paraverbale e non verbale*)
- ✓ Interagire efficacemente con gli altri: *"Rapport e Calibrazione"*
- ✓ Creare da subito un rapporto positivo con l'interlocutore: *"Ricalco e Guida"*
- ✓ I sistemi rappresentazionali guidati dai nostri 5 sensi.
- ✓ I principali meta-programmi: riconoscerli in noi e negli altri per utilizzare le leve decisionali appropriate.

Durante i corsi si faranno molte **esercitazioni** ed **esempi pratici** per poter applicare quanto appreso nella propria vita, sia personale che professionale.

Trainer: Laura Maestri – NLP Master Practitioner